

Thực đơn tuần 1 - Tháng 11

30/10/2023 - 03/11/2023

Thứ ngày	Ăn sáng	Ăn trưa		Ăn xế	SDD	DC-BP
		Mặn	Canh			
Thứ 2 (30/10)	Sữa Netsure Soup cua thịt, trứng, cà rốt, nấm, hành ngò	Gà nấu pate, khoai tây, cà rốt, đậu trắng, cà chua	Canh cải nhúng nấu mộc Yaout	Mì tôm, su su, cà rốt, hành ngò Bánh pudding	Sữa Netsure	Bầu luộc
Thứ 3 (31/10)	Sữa Netsure Phở bò giá, húng quế, củ cải, hành tây, rau thơm.	Cá điêu hồng kho gấc, su su, cà rốt	Canh khoai mỡ nấu tôm khô Yaout	Nui sao thịt, su su, cà rốt, củ cải, hành ngò Chuối cau	Sữa Netsure	Bắp cải luộc
Thứ 4 (01/11)	Sữa Netsure Miến gà, củ cải, rau thơm, rau răm	Cà ri tôm, khoai lang, khoai môn, dừa nạo.	Canh cải thảo nấu giò sống Yaout	Cháo bí đỏ thịt, đậu xanh, cà rốt Nước chanh dây	Sữa Netsure	Bông cải, cà rốt luộc
Thứ 5 (02/11)	Sữa Netsure Ngũ cốc Bakalland Nước ép cam	Bò kho, su su cà rốt, sả cây	Canh cải ngọt nấu thịt Yaout	Hoành thánh tôm, su su, cà rốt, nấm Bánh flan	Sữa Netsure	Đậu bắp luộc
Thứ 6 (03/11)	Sữa Netsure Bún mọc, giá, sà lách, hành ngò	Cá basa nấu đậu đũa, hành tây, cà rốt, gấc	Canh bí đỏ nấu thịt, rau om Yaout	Sữa Netsure Bánh bông lan Mì trứng gà, cà rốt, nấm, hành ngò	Sữa Netsure	Rau muống luộc